

TOUJOURS PLUS VITE

Date de diffusion : 12/01/2018
Dossier 549

→ **Activité 1 : regardez le reportage. Lisez les résumés et surlignez celui qui correspond au reportage.**

Résumé 1 : Aujourd'hui, les Français prennent le temps de vivre : ils font de la méditation, du yoga.

Résumé 2 : Aujourd'hui, les Français utilisent trop les technologies : ils sont toujours connectés.

Résumé 3 : Aujourd'hui, les Français courent toute la journée : ils n'ont plus le temps de vivre.

Résumé 4 : Aujourd'hui, les Français voyagent toujours en TGV : c'est un moyen rapide.

→ **Activité 2 : écoutez le reportage et dites si les affirmations sont vraies ou fausses.**

	Vrai	Faux
1. Une passante pense que les journées sont trop longues.		
2. Aujourd'hui, on passe notre temps à envoyer des messages ou à téléphoner.		
3. Gilles Vernet a décidé de changer de travail pour devenir instituteur.		
4. Selon les études, 68% des Français veulent ralentir leur rythme de vie.		
5. Le yoga et la méditation sont des solutions pour éviter la saturation.		
6. Les Français gardent le contrôle sur le temps.		

→ **Activité 3 : écoutez le reportage et retrouvez les propos des personnes interviewées.**

- « C'est la vitesse des déplacements [...] on ne s'est jamais déplacés aussi vite ».
- « J'avais trois ordinateurs ou quatre devant moi ».
- « Ils veulent prendre leur temps ».
- « J'avais deux téléphones et mon portable, ça sonnait tout le temps ».
- « On n'a jamais fait autant de choses dans une journée ».
- « Beaucoup de gens [...] vont se retirer [...] dans un monastère [...] pour ne plus être essouffés ».
- « Vivre vite, c'est vivre intensément ».

Gilles Vernet	Sylvie Landrière	David Le Breton
...

→ **Activité 4 : en vous aidant du reportage, complétez les mots de la colonne de gauche avec les voyelles manquantes. Puis associez avec la définition de droite.**

- | | | |
|------------------------------|---|--|
| Être pr _ ss _ | ● | ● Faire les choses rapidement |
| Se d _ p _ ch _ r | ● | ● Vivre toujours dans l'agitation |
| Vivre à c _ nt à l'h _ _ r _ | ● | ● Avoir quelque chose d'urgent à faire |
| Appuyer sur p _ _ s _ | ● | ● Calmer, ralentir un rythme trop rapide |
| Prendre son s _ _ ffl _ | ● | ● S'arrêter un instant |



→ **Activité 5 : vous discutez avec un·e ami·e qui se plaint de manquer de temps dans sa vie. Cette personne vit à cent à l'heure, elle est épuisée et vous demande conseil pour reprendre son souffle. Vous lui donnez des conseils pour bien gérer son temps.**