

LES BONNES RÉOLUTIONS

Voix off

Il est de ces petites victoires qui changent une vie et les débuts d'année sont toujours propices à ces bonnes résolutions : arrêter le tabac, reprendre le sport, travailler mieux à l'école... Les personnes rencontrées ont toutes en tête des choses à améliorer et des bouleversements de vie à assumer.

Personne 1

Je suis bientôt papa. Papa dans deux à trois semaines. Donc, oui, essayer de faire en sorte d'être un bon père.

Personne 2

Rester en forme !

Personne 3

De plus en plus bio. Faire attention à la nature. Ma petite fille me demande sans arrêt : il faut respecter la nature.

Voix off

La nature et la nature humaine sont au cœur de ces résolutions qui deviennent, pour certains, davantage des messages d'espoir.

Personne 4

De belles rencontres, des beaux projets professionnels, personnels et puis, voilà, ça va se concrétiser en 2018, en tout cas, je l'espère.

Personne 5

Me lever tôt, et puis avoir le sourire parce que je reviens de voyage et j'ai eu l'occasion de voir des choses beaucoup plus catastrophiques que ce qu'on a chez nous. Et donc, savoir profiter de la France et de tout ce qu'on a de bien chez nous.

Personne 6

Si on pouvait mettre un peu plus d'amour dans nos familles et dans la société, un épanouissement, une plus grande justice pour tous ceux qui arrivent et qui manquent de tout. Ce serait vraiment très bien.

Voix off

Changer son comportement, ses habitudes de vie, son regard sur les autres. Prendre soin de sa famille, être plus solidaire, plus économe, plus écolo. Des résolutions en cascade. Il reste douze mois pour les concrétiser.