

## #NOUSTOUTES

---

**Isabelle Mourgère**, *présentatrice*

Bienvenue dans *Terriennes*, l'actualité des femmes dans le monde. Le choix de *Terriennes*, alors qu'on vient d'enregistrer le 21<sup>e</sup> féminicide depuis le début de l'année en France et alors qu'une enquête montre que 8 femmes sur 10 déclarent avoir été déjà victimes de violences sexuelles ou sexistes au travail, il semble, plus que jamais, utile et nécessaire de se munir de ce manuel publié par l'organisation féministe #NousToutes : *Comment accueillir la parole d'une victime avec les mots qu'il faut ?*

**Caroline De Haas**, *membre de #NousToutes*

Notre objectif va d'abord être de rassurer la personne qui se confie à vous. « Je te crois, tu as bien fait de venir me voir, merci de ta confiance. » Deuxième chose : on va la revaloriser. « C'est très courageux ce que tu fais, je suis très impressionnée. » Troisième chose : on va remettre la culpabilité au bon endroit, « Il n'a pas le droit de te faire ça, tu n'y es pour rien. » Quatrième élément : on va montrer à la personne victime que la loi la protège, « la loi interdit ces violences, elles sont graves. » Et enfin, on va dire à la personne victime qu'on peut l'aider si elle le souhaite. Ces petites phrases, elles sont toutes simples, apprenez-les par cœur, dites-les aux personnes qui viennent vous confier des violences. Dans de nombreux cas, c'est la première fois qu'elles les entendront.